

助念开示词（普适版-临终）

（以亲切的口吻，最好是临终者的亲朋好友来念诵）

现在请双手合十，让我们以恭敬心、至诚心恭请大恩上师、西方极乐世界接引导师阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨以及十方诸佛菩萨、龙天护法莅临道场。

礼佛三拜！

（临终者姓名）及有缘众生（三遍），我是（助念人姓名），希望能够陪伴并帮助您度过这一生中最关键的时刻。

（临终者姓名），人生短暂，匆匆而逝。您这一世的生命即将结束，终于要正式面对死亡了，这是我们每个人都要经历的体验。

过去您经历的一切，都是自己内心所投射出的一场梦境，无论是否留有遗憾，此时此刻都要将它放下。您的亲人、朋友以及财产等，都会有妥善的安排，您不需要留恋、牵挂，向他们好好告别即可。

（临终者姓名），您已经完成了自己的使命，成败荣辱都已成为过去，现在需要继续向前，为自己创造一个更美好的未来！因为，死亡不是生命的结束，而是一个新的开始，您失去的只是这个肉体，您的精神并不会消失。所以，请放下恐惧，全然放松，让心灵回到生命原本清净的光明中，这是对自己最大的帮助。

（临终者姓名），在生命即将结束的这段时间，您会体验到人体各种功能逐步衰退：耳朵逐渐听不清别人说话，眼睛模模糊糊看不清东西，味觉、嗅觉等都逐渐消失……然后，身体会出现像被山所压一样的沉重感，口水、鼻涕流出，体温从边缘向内收，呼吸困难等；当呼出最后三口气，呼吸就停止了。

接着，您会进入一个短暂的昏迷阶段，当从昏迷状态中醒过来时，您的心识便离开了现在的肉体，您将以五官端正、健康活泼的中阴身的形式出现。中阴身是意

识所幻化的一个身体，它犹如梦中的身体一般虚幻无实。届时，我们将为您念诵“中阴愿文”等仪轨，引导您在中阴阶段获得解脱。

（临终者姓名）（三遍），无论接下来您经历了什么，都请您牢牢记住以下两点：

第一，自始至终都要专心祈祷阿弥陀佛或观世音菩萨，祈求他们令自己在中阴获得解脱、往生极乐；

第二，明白一切现象都是自心的显现，都如梦如幻，没有什么可以真正伤害到自己，放下恐惧，淡定地面对一切。

（临终者姓名），死亡也意味着一个全新的开始。心识离开身体后，可以轻而易举地去任何想去的地方，尤其是西方极乐世界。因为阿弥陀佛曾经发愿，只要有人对阿弥陀佛和极乐世界生起信心，愿意往生极乐世界，临终时阿弥陀佛一定会率领圣众前来迎接。

（临终者姓名），我们现在将为您念诵“破瓦法”和“阿弥陀佛圣号”。请您将注意力集中于头顶的梵净穴，并观想阿弥陀佛位于自己头顶上方，让意识从头顶的梵净穴出去，与阿弥陀佛融为一体，随着阿弥陀佛前往极乐世界……极乐世界的一切庄严清净、光明华丽、尽善尽美，那里的人没有任何痛苦，唯有快乐，寿命无量、相貌庄严、自由自在，处处是无比美丽的宫殿、楼阁、宝池、宝树、莲花等，妙不可言！只要殷切发愿，即可随念往生极乐世界。从此之后，种种痛苦都不再出现，漫长的轮回就结束了。

（临终者姓名），请再再提醒自己：一定要极度渴望往生到极乐世界！中阴时一定要把相关方法都用上！一定要抓住这次机会得到解脱！